

Jadłospis MENU 18.11-29.11

📅 18.11.2024 **Poniedziałek**

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, wołowina szponder, sól biała, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

📅 19.11.2024 **Wtorek**

Potrąwka z kurczaka

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**), masło ekstra (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ryż biały, gotowany

📅 20.11.2024 **Środa**

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, pęczak

Ogórek kiszony

📅 21.11.2024 **Czwartek**

Mięso z piersi indyka, bez skóry

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

📅 22.11.2024 **Piątek**

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica, ryba**)

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

📅 25.11.2024 **Poniedziałek**

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), zakwas na żurek (**żyto**), boczek wędzony bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, kielbasa śląska, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

📅 26.11.2024 **Wtorek**

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka**, **gorczyca**), koperek

📅 27.11.2024 **Środa**

Ryż biały, gotowany

Pulpety gotowane w białym sosie

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, rodzynki, suszone, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, cukier z prawdziwą wanilią

📅 28.11.2024 **Czwartek**

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Udło z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

📅 29.11.2024 **Piątek**

Makaron z sosem ze świeżych truskawek i jogurtu naturalnego

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.