

Jadłospis MENU 04.11-15.11

📅 04.11.2024 Poniedziałek

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda ryż biały koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

📅 05.11.2024 Wtorek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Rolada z kurczaka z masłem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry olej rzepakowy jaja kurze całe cebula bułki pszenne zwykłe masło ekstra (mleko)

Surówka z białej kapusty Coleslaw

Składniki: kapusta biała marchew majonez (jajka, gorczyca) koperek

📅 06.11.2024 Środa

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka bułki pszenne zwykłe cebula jaja kurze całe olej rzepakowy bułka tarta (pszenica)

Ogórek kiszony

📅 07.11.2024 Czwartek

Spaghetti bolognese

Składniki: makaron pszenny dwujajeczny, gotowany wieprzowina łopatka koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

📅 08.11.2024 Piątek

Pierogi z truskawkami, śmietaną z wanilią

Składniki: mąka pszenna, typ 500 truskawki Śmietana 18% (mleko) woda cukier jaja kurze całe cukier z prawdziwą wanilią olej rzepakowy mięta

📅 12.11.2024 Wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda ziemniaki marchew kasza jęczmienna, perłowa kurczak, tuszka wieprzowina żeberka pietruszka, korzeń seler korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Bułki kajzerki (pszenica)

Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

📅 13.11.2024 Środa

Leczo z kielbasą śląską

Składniki: woda papryka czerwona pomidor kielbasa śląska cebula cukinia olej rzepakowy skrobia ziemniaczana sól biała pieprz

Ryż biały, gotowany

📅 14.11.2024 Czwartek

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry bułka tarta (pszenica) olej rzepakowy jaja kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

📅 15.11.2024 Piątek

Makaron penne z warzywami w sosie śmietanowym

Składniki: makaron pszenny dwujajeczny, gotowany marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone Śmietana 18% (mleko) olej rzepakowy czosnek gałka muszkatołowa
Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.