

**Jadłospis MENU 13.01-24.01**

**13.01.2025 Poniedziałek**

**Zupa pomidorowa z ryżem**

Składniki: woda ryż biały koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **seler** korzeniowy por sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

**14.01.2025 Wtorek**

**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki sól biała

**Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy cebula **jaja** kurze całe bułki **pszenne** zwykłe sól biała pieprz

**Surówka wielowarzywna**

Składniki: kapusta włoska marchew jabłko por papryka czerwona olej rzepakowy koperek

**15.01.2025 Środa**

**Spaghetti bolognese**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany wieprzowina łopatka koncentrat pomidorowy, 30% olej rzepakowy cebula

**16.01.2025 Czwartek**

**Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana**

**Gulasz wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatka pieczarki świeże marchew cebula papryka czerwona olej rzepakowy mąka **pszenna**, typ 450

**Ogórek kiszony**

**17.01.2025 Piątek**

**Makaron z sosem truskawkowym**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany jogurt grecki (**mleko**) truskawki cukier cytryna

**20.01.2025 Poniedziałek**

**Zupa ogórkowa**

Składniki: woda ziemniaki ogórek kiszony marchew skrzydło indyka pietruszka, korzeń por **seler** korzeniowy Śmietana 18% (**mleko**) koperek sól biała liść laurowy ziele angielskie pieprz

**Bułki kajzerki (pszenica)**

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

**21.01.2025 Wtorek**

**Ryż biały**

**Klopsy wieprzowe mielone, w sosie warzywnym**

Składniki: wieprzowina łopatka marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone cebula olej rzepakowy **jaja** kurze całe mąka **pszenna** typ 500, z witaminami bułki **pszenne** zwykłe

**22.01.2025 Środa**

**Ziemniaki, gotowane w wodzie**

**Mielone z kurczaka z serem**

Składniki: mielone z kurczaka ser gouda tłusty (**mleko**) olej rzepakowy **jaja** kurze całe cebula bułki **pszenne** zwykłe

**Surówka Colesław**

Składniki: kapusta biała marchew cebula majonez (**jajka**, **gorczyca**) Śmietana 18% (**mleko**) cytryna cukier sól biała pieprz

**23.01.2025 Czwartek**

**Zapiekanka makaronowa z kiełbasą**

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany pomidor kiełbasa podwawelska ser gouda tłusty (**mleko**) cebula brokuły, mrożone olej rzepakowy papryka czerwona, mrożona sól biała papryka słodka masło ekstra (**mleko**) czosnek natka pietruszki pieprz

**24.01.2025 Piątek**

**Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu ser twarogowy półtłusty (**mleko**) mąka **pszenna**, typ 450 truskawki, mrożone **jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy miód pszczeli

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.